

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 16
компенсирующего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
протокол от 31.08.2026 № 1/2026

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Н.В. Деткова



УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 131

Заведующий

Е.С. Микушева

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

**Для детей подготовительной к школе группы №2 «Любознайки»
на 2026-2027 учебный год**

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Совместная, самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к занятию	08.50-09.00 09.30-09.40 10.10-10.30 11.00-11.10	08.50-09.00 09.30-09.40 10.10-11.10	08.50-09.00 09.30-10.30 11.00-11.10	08.50-09.00 09.30-09.40 10.10-10.30 11.40-11.50 12.20-12.30	08.50-09.00 09.30-10.40
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты и перерывы между занятиями – не менее 10 минут)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.30-11.00	09.00-09.30 09.40-10.10 11.40-12.10	09.00-9.30 09.40-10.10 10.30-11.00	09.00-09.30 09.40-10.10 11.50-12.20	09.00-9.30 10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	11.10-12.25	11.10-12.25	11.10-12.25	10.30-12.20	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.25- 13.00	12.25- 13.00	12.25- 13.00	12.25- 13.00	12.25- 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.10	15.50-16.10
Коррекционный час	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, досуги, чтение художественной литературы	16.30-17.15	16.30-17.15 Физкультурный досуг (3-я неделя) 16.30-16.55	16.30-17.15 Музыкальный досуг (1-я неделя) 16.30-16.55	16.30-17.10	16.30-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Игры. Уход детей домой.	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00

При t воздуха ниже – 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается
прогулки сокращается